

„Asztalodon az életed”

„Keressük az élő embert az élő tájban, akinek kell a föld, kell a szép, kell a jó, kell az öröm, és aki övni is tudja a fontos dolgokat. Aki nem fillérben számolja az időt. Keressük a péket, aki gabonából készíti a kenyeret, keressük a lekvárfőzőt, aki a legjobb gyümölcsöt gyűjti, a sajtkészítőt, aki teljes tejet használ. Keressük az embert, aki a maga két kezével gondozza környezetét.” Ezekkel a szavakkal ajánlja Rókusalvy Pál az interneten a már jól ismert etyeki bor, illetve szüret ünnepét.

Szeptember 24-én egy gyönyörű őszi napon indultunk az Etyeki Kezes-lábos Fesztiválra sok társunkkal együtt, akik kellemes kirándulásnak gondoltak egy Pest környéki településen rendezett bor-ünnepet. Azért a biatorbágyi Oszkár presszóig álló kocsisor elgondolkodtatott minket: Tényleg ennyire jó az etyeki bor, vagy csak ügyes a reklámozása?!

Helybéliként Botpuszta felé a menekülőutat használva hamar kikerültük a tömeget. Miután beszereztük a kóstoláshoz elengedhetetlenül szükséges szépen csengő Etyeki Kezes-lábos feliratú borospoharakat, sétánkat a Kecsegyödör elnevezésű pincecsoportnál kezdtük. Változatos, vörös és fehér, gyengébb és igen finom borokat is kóstolhattunk ott. Majd tovább sétáltunk a Búcsú térre. Ott megcsodálhattunk néhány igazán szép kerámia remeket, kóstolhattunk ebédnek valót és finom házi sört miközben ott rotyogott a házi szilvalekvár mellettünk. A színpadon shaolin kungfű-bemutatót láthattunk, majd Szalonna és bandája készülődött zenéléshez. A tér mellett a gyerekek lovagolhattak. A körpincéknél is megízleltük a választékot. Egyetlen hiányosságot találtunk: a gyerekek számára nem volt üdítő, csak bor és víz volt kapható. Végül a bitumenes pályán megcsodálva az álomszép vágódeszkákat tovább sétáltunk a Kálvária-domb felé. Az Etyeki Borház előtt a veteránautó-kiállításnál minden férfi lestopolt, növelve ezzel a központban a forgalmi dugót. Miután letettük a gyerekeket a Bábszínház mögötti dűhögőben, ahol párnacsatáztak, körülnézhettünk kicsit a vásári forgatagban. Megmosolyogtuk az ágasfára kitett lábasokat, amin kisgyerekek doboltak és elámultunk a csikóárverés hallatán. A férfiak eltűntek a Hungaróvin Orbán-pince irányában további kóstolások céljából, az asszonyok gyönyörködtek a kiállított kézművestermékekben, könyvekben, ékszerekben, népzeneben és népi öltözetekben. Ismét feltűnt, hogy talán a szervezők sem számítottak ekkora látogatottságra: a kürtöskalács és a kementés lángos standja előtt hosszú-hosszú sorok kígyóztak.

A kóstolásban-sétálgatásban elfáradva egy kellemes nap emlékével tértünk haza. Talán néha ünnepen kívül is átugrunk a szomszédba egy kis pohárka jó borra!

Gockler Márta

Tradíció és minőség

Beindultak a borkóstolók ismét a Szarkafészek borházban! Szeptember 23-án tartotta bemutatóját a Csányi pincészet Villányból, melyre örömmel jöttek el a tavalyi évben szinte „törzsközönségnek” számító érdeklődők. A pince megtelt.

Magasan igényes kiadvány fogadott minden résztvevőt. „Jó bort nem lehet elhivatottság nélkül készíteni.” – vallotta Teleki Zsigmond, kinek szőlőnemesítő munkája nélkül szegényebb lenne Európa borászata. Különleges kihívás elé állítva a Csányi pincészetet, amikor Telekiről nevezték el az új borcsaládjukat. Korszerű szőlőfeldolgozó rendszerükkel és fejlett minőségbiztosítási rendszerükkel azon dolgoznak, hogy termékük méltó legyen az európai szőlészet és borászat egykori megújítójához. Termékszerkezetük a klasszikus szőlőfajtákra épül: cabernet sauvignon, merlot, pinot noir, cabernet franc, melyet a villányi borvidék két hagyományos fajtája, a kékoportó és a kékfrankos tesz teljessé. A fiatal, gyümölcszamatú borok éppúgy megtalálhatók kínálatukban, mint a többéves, fahordós érlelésű borok. A kiváló fajtatípus borok mellett a borászaik szakértelmét dicsérik az egyre keresettebb cuvéék is. Ezek a fajtatípus borok mesteri házításával készülnek.

Október 28-án Pannonhalma borkínálatával ismerkedhetünk majd a Szarkafészek étterem szakácsának méltán elismert remek ételkülönlegességei mellett.

Gockler Márta

A természet erejével

Akkor hallottam először az akupunktúráról, amikor egy stresszes időszakot követően egyszerűen nem sikerült lefogynom. Próbálkozhattam diétával, teával, sporttal, egyszerűen nem ment. Ekkor javasolta egy ismerősöm, hogy próbáljam meg az akupunktúrát. A hatás fantasztikus volt! Egy 10 kezelésből álló kúra alatt 8 kg-ot adtam le. Szinte „folytak” le rólam a kilók és egyre jobban éreztem magam! Természetesen ez nem csak a tűszúrásoknak köszönhető, hanem a vele egyidejűleg alkalmazott diétának és a sok folyadék fogyasztásának.

Dr. Puskás Ilonát (akupunktőr, idegyógyász, lézetherapeuta) évek óta ismerem az Auchanból, ahol főként fogyókúra akupunktúrás kezelést végez. Őt kértem, hogy mondja el röviden, hogyan is hat az akupunktúra.

– Fogyókúrában az akupunktúra azért nagy segítség, mert az éhségérzetet csökkenti, illetve veszi el, így nem megyünk mindig a hűtőszekrényhez, másrészt zsírégető hatása is jelentős.

– Kik végezhetnek akupunktúrás kezeléseket?

– Kizárólag orvosok végezhetik, akik eredményes vizsgával rendelkeznek.

– Legutóbb a fentihez hasonló varázslatos tapasztalatban volt részem: egy otthoni pakolás során megemeltem magam és becsípődött egy ideg a derekamban. Egy fél nap után annyira kifárasztott az állandó fájdalom és a görcs, hogy már semmihez sem volt kedvem. Hitetlenkedve bár, de megengedtem a doktornőnek, hogy derekamat is tűszúrásokkal kezelje. A hatás most is döbbenetes volt: 5 perc alatt elmúlt a görcs, és ki tudott bújni a becsípődött ideg. Már nem fájt. Egy nap pihentetés után olyan volt, mint a régi. Ezt hogy csinálta, doktornő? Mit lehet még az akupunktúrával gyógyítani?

– Nagyon sok problémára jó, nemcsak fogyókúra, cigarettáról való leszoktatás, hanem fejfájások, allergia, arcidegbénulás, gerincproblémák, ízületi panaszok, nőgyógyászati és sok egyéb betegségre is jó. A lényeg, hogy nincs semmiféle mellékhatása!

– Lehet-e akupunktúrát alkalmazni tűszúrás nélkül?

– Nemcsak tűszúrással végezzük az akupunktúrát, hanem lézerral is.

– Hol lehet igénybe venni a szolgáltatást?

– A budaörsi Auchan áruház szolgáltatószórán találunk meg az érdeklődők, illetve bejelentkezhetnek a 06 (30) 3921-256-os telefonszámon.

(x)

Lakatosműhely vállalja

Kerítések, kapuk, rácsok, korlátok, lépcsőfeljárók, elötetők és egyéb fémszerkezeti lakatosmunkák végzését, valamint mechanikus vagyónvédelmi eszközök: páncélajtók, páncél szekrények, falba és bútorba építhető széfek egyedi igény szerinti gyártását.

06 (30) 2744-109
06 (23) 311-326